



NorthPoint Food Shelf  
2220 Plymouth Avenue North  
Minneapolis, Minnesota 55411  
(612)767-9500

<http://www.northpointhealth.org/food>

## **FOOD PROGRAMS**

***If you are sick, please stay home.*** You can send someone to pick up food for you.

- **Food Shelf:**
  - An ID is helpful but not required.
  - Weekly shopping for free food, household items, and more!
  - Mon & Wed 10am-4pm | Tue & Thu 10am-6pm
  
- **Parent Support:**
  - Breastmilk – Pasteurized donor human milk for infants aged 0-6 weeks old
  - Baby food, formula, diapers (supplies vary)
  
- **Nutrition Assistance Program for Seniors** (NAPS or “the senior box”).
  - Eligibility: at least 60 years old & 130% Federal Poverty Guidelines.
  - To apply, call Second Harvest (800)365-0270.
  
- **Free Fresh Food Fridays** - Summer Outdoor Distribution:
  - May – September, rain or shine
  - Free fruits and vegetables
  - Community resources
  
- **Resources:**
  - For information on other programs at Northpoint Health & Wellness Center call (612)767-9500 or visit [www.northpointhealth.org](http://www.northpointhealth.org).

This institution is an equal opportunity provider.

español →

## **PROGRAMAS DE ALIMENTOS**

**Si se encuentra enfermo, no venga, envíe a alguien para recoger sus alimentos.**

No es obligatorio el uso de mascarillas en esta ubicación.

- **Despensa Comunitaria:**
  - No es obligatorio traer una identificación, pero esto nos ayuda con el servicio.
  - ¡Abastos semanales de comida gratis, artículos para el hogar y más!
  - Lunes y miércoles 10am-4pm | Martes y jueves 10am-6pm
- **Apoyo para padres de familia:**
  - Leche materna. Leche pasteurizada de donantes para bebés de 0 a 6 semanas.
  - Comida para bebés, leche de fórmula, pañales (el suministro puede variar).
- **Programa de asistencia nutricional para la tercera edad** (NAPS o "senior box").
  - Elegibilidad: tener al menos 60 años y estar debajo del 130% de pobreza de nivel federal.
  - Para solicitar ayuda, llame a Second Harvest (800) 365-0270.
- **Viernes de alimentos frescos gratuitos** – Distribución durante el verano:
  - De mayo a setiembre, así haga sol o lluvia.
  - Frutas y vegetales gratuitos.
  - Mesas y espacios con información sobre recursos comunitarios.
- **Otros recursos:**
  - Para recibir información sobre vacunas del COVID-19 y otros programas de Northpoint Health & Wellness Center llame al (612)767-9500 o visite [www.northpointhealth.org](http://www.northpointhealth.org)

Esta institución es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades.

English →