

## **FOOD PROGRAMS**

***If you are sick, please stay home.*** You can send someone to pick up food for you.

- **Food Shelf:**
  - An ID is helpful but not required.
  - You may visit once per calendar month –anytime during a month.
  - Items include meat, dairy, bread, and other food, hygiene, cleaning supplies and more.
  - Monday – Thursday, 11:00 a.m. – 4:00 p.m.
- **Daily Express Mart:**
  - You may visit once per day, Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday 9:00 a.m. to 11:00 a.m.
  - Free fruit, vegetables, salads, and deli items
- **Parent Support:**
  - Breastmilk – Pasteurized donor human milk for infants aged 0-6 weeks old
  - Baby food, formula, diapers (supplies vary)
- **Nutrition Assistance Program for Seniors** (NAPS or “the senior box”).
  - Eligibility: at least 60 years old & 130% Federal Poverty Guidelines.
  - To apply, call Second Harvest (800)365-0270.
- **Free Fresh Food Fridays** - Summer Outdoor Distribution:
  - May – September, rain or shine
- **Resources:**
  - For information on other programs at Northpoint Health & Wellness Center call (612)767-9500 or visit [www.northpointhealth.org](http://www.northpointhealth.org).

This institution is an equal opportunity provider.

español →

- **PROGRAMAS DE ALIMENTOS**

*Si se encuentra enfermo, no venga, envíe a alguien para recoger sus alimentos.*

- **Despensa Comunitaria:**

- No es obligatorio traer una identificación, pero esto nos ayuda con el servicio.
- Puede venir a la despensa una sola vez al mes. En cualquier momento durante el mes.
- Puede encontrar carnes, lácteos, pan, alimentos en conservas, productos de higiene, productos de limpieza y otros.
- lunes, martes, miércoles y jueves de 11:00 am hasta las 4:00 pm.

- **Minidespensa diaria:**

- Puede visitar la bodega una vez al día, los lunes, martes, miércoles y jueves de 9:00 am hasta las 11:00 am.
- Frutas, vegetales, ensaladas y productos de fiambre.

- **Apoyo para padres de familia:**

- Leche materna. Leche pasteurizada de donantes para bebés de 0 a 6 semanas.
- Comida para bebés, leche de fórmula, pañales (el suministro puede variar).

- **Programa de asistencia nutricional para la tercera edad** (NAPS o "senior box").

- Elegibilidad: tener al menos 60 años y estar debajo del 130% de pobreza de nivel federal.
- Para solicitar ayuda, llame a Second Harvest (800) 365-0270.

- **Viernes de alimentos frescos gratuitos** – Distribución durante el verano:

- De mayo a setiembre, así haga sol o lluvia.
- Frutas y vegetales gratuitos.
- Mesas y espacios con información sobre recursos comunitarios.

- **Otros recursos:**

- Para recibir información sobre vacunas del COVID-19 y otros programas de Northpoint Health & Wellness Center llame al (612)767-9500 o visite [www.northpointhealth.org](http://www.northpointhealth.org)

Esta institución es un proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades.

English →