

# EL CANNABIS Y LOS JÓVENES

## DATOS PARA LOS PADRES Y CUIDADORES

### NOCIONES BÁSICAS SOBRE EL CANNABIS?

El **cannabis** es una especie de planta que se encuentra de forma natural en todo el mundo. También lo cultivan particulares y organizaciones en granjas y laboratorios cerrados.

- ▶ La marihuana es un producto del cannabis conocido por sus altos niveles de THC (tetrahidrocannabinol).
- ▶ El THC es otro compuesto natural que se encuentra en el cannabis. Este compuesto puede hacer que los consumidores se sientan “volados” (drogados).

#### FORMAS de THC:

Las formas Delta-8\*, Delta-9 y Delta-10 del THC pueden ser incapacitantes o tóxicas. La Delta-9 es la forma más potente.

\* Véase la advertencia de la FDA en [www.fda.gov](http://www.fda.gov) busque Delta-8

- ▶ El CBD (cannabidiol) es un compuesto natural del cannabis. El CBD no hace “volar”, pero puede afectar al consumidor.
- ▶ **Nombres comunes:** hierba, marihuana, maría. Más información sobre [términos y dispositivos](#) en los CDC.
- ▶ El **cáñamo** es otra parte de la planta de cannabis que tiene niveles de THC más bajos que la marihuana.

### EFFECTOS DEL THC EN LAS PERSONAS:



Los efectos pueden variar según los productos y las personas y pueden incluir:

- ▶ Sensación de relajación o de estar “volado”
- ▶ Hablar arrastrando las palabras, corazón acelerado
- ▶ Reacciones más lentas, menos concentración
- ▶ Confusión, ansiedad, pánico o paranoia

### IMPACTO A LARGO PLAZO EN LOS ADOLESCENTES:

- ▶ Perjudicial para el cerebro en desarrollo del adolescente
- ▶ Dificultades académicas
- ▶ Aumento de accidentes y lesiones
- ▶ Agravamiento de enfermedades mentales subyacentes
- ▶ Riesgo de adicción

### ¿CÓMO SE CONSUME EL CANNABIS?

El cannabis se suele fumar, vapear o consumir en forma de comestibles. Cuando se vapea, suele estar muy concentrado.

### COMESTIBLES Y JUVENTUD

Los comestibles son alimentos y bebidas elaborados con THC derivado del cannabis. El compuesto THC puede proceder de la planta de cannabis en forma natural o puede crearse sintéticamente a partir del CBD. Los comestibles con THC pueden causar trastornos si la cantidad de THC es lo suficientemente alta como para provocar una intoxicación.

Los comestibles pueden presentarse de muchas formas, por ejemplo:

- ▶ Caramelos de goma
- ▶ Refrescos y zumos
- ▶ Chocolates
- ▶ Galletas y otras golosinas

#### CONSUMO:



Al consumir comestibles o fumar cannabis, no todas las personas experimentan lo mismo.

Algunos EFECTOS pueden:



**TARDA HASTA**  
2 horas en  
**HACER EFECTO**

y **DURA HASTA**  
10 horas



### EL CANNABIS ES ADICTIVO:

En las últimas décadas, la cantidad de THC en los productos de cannabis ha aumentado constantemente.

Las investigaciones demuestran que:

- ▶ 1 de cada 6 personas que empiezan a consumir la droga antes de los 18 años puede volverse adicta.
- ▶ 1 de cada 10 adultos que consumen la droga puede volverse adicto.

LA MARIHUANA ACTUAL TIENE LA POTENCIA DEL

**3x**

THC EN  
COMPARACIÓN  
CON LA  
DE

HACE 25  
AÑOS



1998



2023

## SIGNOS DE CONSUMO

El consumo de cannabis puede ser difícil de detectar, pero es habitual que se produzcan olores inusuales, ojos inyectados en sangre o cambios de humor o de conducta. Los cuidadores pueden observar que los adolescentes son más reservados, sacan fotos o graban videos en el teléfono, o encuentran dispositivos como pipas o vapeadores. A largo plazo, los adolescentes pueden mostrar un deterioro en sus calificaciones, cambios en sus amistades, actividades o estado de ánimo.



PARA EL CEREBRO EN DESARROLLO DE LOS ADOLESCENTES, NINGUNA CANTIDAD DE THC ES SEGURA.



## ACCIONES DEL CUIDADOR:

- ▶ Mantenerse informado, estar atento a las señales
- ▶ Fomentar las comidas en familia y mantenerse activo en aficiones o deportes.
- ▶ Sea un modelo a seguir. No consuma delante de los jóvenes.
- ▶ Hable a tiempo y con frecuencia; exprese claramente su desaprobación del consumo.
- ▶ Guarde el cannabis en un lugar seguro y fuera del alcance de los niños y los animales domésticos.
- ▶ Conducir bajo los efectos del cannabis es ilegal. Otras actividades también pueden ser inseguras, como la navegación, el ciclismo, el snowboard o la utilización de maquinaria.

## RECURSOS:

Busque "cannabis" en estos sitios web:

- ▶ [samhsa.gov](https://www.samhsa.gov)
- ▶ [mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org)
- ▶ [nida.nih.gov](https://www.nida.nih.gov)
- ▶ [MDH Cannabis and your health](#)
- ▶ [MN Office of Cannabis Management](#)

## SALUD MENTAL



Cada persona procesa los productos del cannabis de forma diferente. El peso, el metabolismo, el sexo y los hábitos alimentarios de una persona pueden afectar a la rapidez con la que el cuerpo absorbe un producto.

El consumo de cannabis puede agravar las afecciones de salud mental. Si se consume con frecuencia, el cannabis podría aumentar el riesgo de depresión empeorar los síntomas, aumentar las urgencias de salud mental o contrarrestar los medicamentos contra la psicosis.

Las investigaciones demuestran que el consumo de cannabis aumenta el riesgo de psicosis en las personas propensas a padecer enfermedades mentales.

## CANNABIS, EMBARAZO Y DESARROLLO DEL BEBÉ:

Los productos derivados del cannabis pueden afectar al desarrollo del bebé



El consumo de cannabis durante el embarazo puede causar retraso del crecimiento fetal, parto prematuro, muerte fetal y problemas de desarrollo cerebral. El THC también puede pasar de la madre al bebé a través de la leche materna, lo cual afecta aún más al desarrollo saludable del niño. No es seguro fumar cannabis cerca de los niños, ni siquiera en el coche o en la casa.

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES EN CASO DE CONSUMO?

- ▶ Planificar y hablar cuando sea un buen momento.
- ▶ Mantener la calma, hacer preguntas abiertas para comprender.
- ▶ Escuchar y acordar los pasos a seguir y las consecuencias apropiadas.
- ▶ Mantener una conexión positiva para restablecer la confianza y obtener orientación y apoyo. Pelear o avergonzar solamente deteriora las relaciones.
- ▶ Si le preocupa la adicción, pida consejo a su pediatra, orientador escolar o trabajador social. Actualmente no se dispone de medicamentos para tratar el trastorno por consumo de cannabis, pero el apoyo conductual puede ser eficaz.

Preste atención a posibles intoxicaciones o sobredosis. Los signos pueden incluir ansiedad extrema, alucinaciones, convulsiones o falta de respuesta. Si un niño consume THC, llame inmediatamente a la línea de control de intoxicaciones al 1-800-222-1222 o llame al 911 en caso de sobredosis.



*Esta hoja informativa se originó en el Condado de Dakota y se modificó con permiso para su distribución a los cuidadores.*