

Kev Sau Sij Hawm Los Tswj Xyuas Zaub Mov (Time as Public Health Control, TPHC)

TSWJ, KOS SAU THIAB TEJ TXHEEJ TXHEEM

Thaum twg siv tau TPHC

Yog tias koj xaiv los siv TPHC, koj muab siv tau rau:

- Siv qhov tswj kub txias kom tej zaub mov zoo noj (TCS) ua ntej muab ua zaub mov noj.
- Tej zaub mov uas siav noj tau TCS uas tso tawm los sis ntim ua muag.

Piv txwv li:

- Tej qe nyoos nyob ntawm qhov cub, los sis hmoov nplaum ua waffle tom rooj rau tshais noj.
- Cov xam lav pasta los sis txiv lwm suav ntawm rooj tso mov noj.
- Cov mov ua sushi, pizza, kab yob los sis cov fawm uas tsis nyob hauv theem tswj qhov kub txias.

Kev txwv

Yog tias koj ua mov noj rau cov tib neeg uas kis tau mob yooj yim heev tsis suav leej twg hnuv nyoog, cov me nyuam kawm preschool, los sis cov laus, koj siv tsis tau TPHC rau tej qe nyoos.

Yuav tsum ua li cas

- Sau tej txheej txheem ua ntej tseg thiab muab tso hauv lub khw ua zaub mov noj. Muaj tej txheej txheem sau rau tus tuaj xyuas chav ua noj saib tau.
- Cia txias raws li tsim nyog ua thiab muab tso rau tub nyees ua ntej TPHC.

- Kos sau rau tej thoob tso zaub mov txog lawv tej sij hawm ua ntev npaum cas mam siav, mam rau noj los sis thaum twg muab pov tseg.
- Ua mov, rau noj los sis muab pov tseg thaum dhau sij hawm kos nyob ntawm lub thoob thaum muab tshem tawm ntawm qhov tswj kub txias lawm:
 - Cov zaub mov kub (135°F los sis kub tshaj) muab tuav tseg txog txij 4 xoj moos tom qab tshem tawm los ntawm qhov tswj kub (temperature control).
 - Cov zaub mov txias (41°F los sis txias tshaj) muab tuav tseg txog txij 4 xoj moos tom qab tshem tawm los ntawm qhov tswj txias.
 - Cov zaub mov txias (41°F los sis txias tshaj) muab tuav tseg txog txij 6 xoj moos tom qab tshem tawm los ntawm qhov tswj txias yog tias tau tswj qhov txias tsis pub nce tshaj 70°F.
- Thaum TPHC pib lawm, tsis txhob rov muab cov zaub mov tso rau qhov tswj kub txias lawm.
- Muab tej zaub mov uas tsis sau kos los sis sau kos tsis yog pov tseg.

Tej txheej txheem uas muab sau tseg

Koj tej txheej txheem uas muab sau tseg yuav tsum muaj nyob hauv qhia tawm tias koj yuav tswj xyuas, kos sau, thiab muab zaub mov pov tseg raws li TPHC hais kom ua. Tej zaub mov uas npaj tiav, ua siav, thiab tso hauv

tub nyees ua ntej siv TPHC, kuj yuav tsum sau txog seb
kuj yuav cia kom txias raws li kev cai cia kom txias li cas.

[Time as Public Health Control Plan Template](#)

*Tiv tauj koj tus tuaj tshuaj chav ua noj seb yuav tsum ua li
cas thiaj sau tau tej txheej txheem tswj zaub mov li cas
thiaj ua raws li tej kev cai TPHC.*