

Kev cai rau zaub mov raws qhov kub thiab cov sij hawm TSWJ TEJ CAB KAB MOB LOS NTAWM ZAUB MOV

Theem kub txias uas tsis zoo

Theem kub txias uas cov npes taws lias uas tsim kab mob kev nkeeg loj hlob hauv cov zaub mov TCS yog hu uas theem kub txias uas tsis zoo (temperature danger zone).

- Theem kub txias uas tsis zoo yog nyob hauv nruab nrab 41°F thiab 135°F.
- Cov zaub mov TCS yuav tsum dhau theem kub txias uas tsis zoo ntawd kom sai li sai tau.
- Cia cov zaub mov kub nyob rau qhov kub thiab zaub mov txias nyob rau qhov txias. Yuav tsum siv lub ntsuas qhov kub txias txhua lub sij hawm los ntsuas seb cov zaub mov kub txias li cas.

Cia zaub mov kom txias

- Cov zaub mov uas siav lawm cia kom txias:
 - 135°F mus rau 70°F li ntawm 2 xaub moos

THIAB

- 135°F mus rau 41°F los sis qis dua li ntawm sij hawm 6 xaub moos
- Cov zaub mov yim txias sai ces yim zoo dua.

Tuav kom zaub mov txias

- Tswj kom cov zaub mov txias txog 41°F los sis qis dua.
- Cov zaub mov uas khov ces cia nws khov twj ywm.

Siv nqaij nyoos los ua zaub mov noj

Daim duab hauv qab no qhia tej yam tsawg kawg los yuav tsum ua rau thaum siv nqaij nyoos.

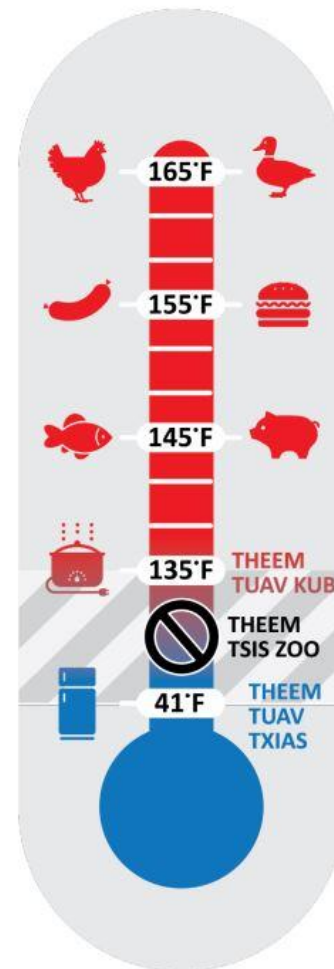
Zaub mov	Qhov kub txias sab hauv thiab sij hawm
Qaib Tsiaj qus Muab txuj lom tso rau ntses, nqaij, pasta los sisnqaij qaib Cov txuj lom muaj ntses, nqaij los sisnqaij qaib	165°F kom ntev txog 15 chib
Nqaij tsuav tej thooj los sis zom mos mos, cov nqaij ntses thiab tsiaj qus Cov noog ratitae Txhaj rau los sisua kom nqaij mos Muab cov qe uas siav tso nyob rau qhov kub uas tsim nyog	158°F (tam sid) LOS SIS 155°F kom ntev txog 15 chib LOS SIS 150°F kom ntev txog 1 feeb LOS SIS 145°F kom ntev txog 3 feeb
Ntses Tagnhro thooj leeg nqaij Tej tsiaj qus Qe noj tam sid	145°F kom ntev txog 15 chib

Tuav zaub mov kom kub

- Tswj kom cov zaub mov kub txog 135°F los sis tshaj ntawd.
- Cov nqaij ci uas muab ua raws li tsim nyog ua yuav tau muab tso rau theem 130°F los sis siab tshaj ntawd los tau.

Rov rhaub zaub mov dua

- Cov zaub mov ua hauv lub khw ua noj thiab rov muab rhaub kom kub yuav tsum kub sab hauv txog li 165°F kom ntev li 15 chib.
- Cov zaub mov ua hauv tej tuam txhab ua zaub mov noj, uas muab qhib hauv lab ua mov noj, thiab rov muab rhaub kom kub yuav tsum kub sab hauv txog li 135 °F.
- Rov rhaub dua, li ntawm txhua 2 xaub moos.
- Cov zaub mov uas twb siav thiab txias kom tsim nyog yuav muab txhab noj kiag tam sid los tau txawm nws yuav kub txias txog twg.



Hennepin County Environmental Health

479 Prairie Center Drive Eden Prairie, MN 55344

612-543-5200 | www.hennepin.us/envhealth

Temperature and time requirements_Hmong_HC_6-25

Content courtesy of the [Minnesota Department of Health](http://www.hennepin.us/envhealth)

