

Kev Nyab Xeeb Rau Zaub Mov Tom Qab Hluav Taws Kub Nyiab

KEV UA HAUJ LWM TAU THIAB KEV PAB LI CAS

Kauj ruam yuav tau ua

1. Cia li tsum tsis txhob ua zaub mov lawm yog tias muaj kev phom sij rau txoj kev noj qab nyob zoo los sis yuav tsis muaj chaw zoo tso tej zaub mov kom nyab xeeb.
2. Yog tias tsim nyog, cia li qhia rau cov tswj hauv zos. Yam hluav taws me uas tsis tas qhia tawm yog cov uas tswj tau thiab tsis tsuas tej zaub mov.
3. Koom tes nrog cov tswj hauv zos seb yuav khaws yam twg cia thiab yuav muab yam twg pov tseg.
4. Tu thiab ntxuav tiv thaiv kev kab mob hauv lub lab ua noj.
5. Yog tias tsim nyog, mus txais kev pom zoo ua ntej rov qhib lab ua noj.

Kev phom sij ntawm cov zaub mov

Cov cua kub yaj tau tej thoob tso mov, thiab mus tsuas tau.

Cov pa ncho, cov khes mis kauj tua hluav taws thiab dej mus tsuas tau tej pob khoom ntim thiab mus nkag tau rau hauv cov hau kaw thoob tso khoom.

Theem kub txias tsis zoo

Theem qhov kub txias uas cov kab mob npes taws lias huam tuaj zoo tshaj yog tau cov sij hawm/qhov kub txias (time/temperature control for safety food (TCS)) yog muab hu ua them kub txias tsis zoo.

- Theem kub txias tsis zoo yog nyob nruab nrab 41°F thiab 135°F.
- Cia cov zaub mov kub nyob rau qhov kub thiab zaub mov txias nyob rau qhov txias. Yuav tsum nco ntsoov siv lub twj ntsuas qhov kub txias thaum kauj seb cov zaub mov TCS nyob rau them twg.

Muab dab tsi pov tseg

- Cov zaub mov uas tsuas los sis zaub mov nyob hauv cov pob ntim khoom xws li thawv ntawv, nplooj yas npog, ntawv ci, ntawv, thiab tej thoob uas muaj hau khwb los sis hau xauv rau. Yog tias koj muaj cawv muag, tiv tauj koom haum tswj xyuas dej cawv thiab kev twv txiaj [tswj xyuas dej cawv thiab kev twv txiaj \(Alcohol and Gambling Enforcement Inspector\)](#) nyob hauv koj lub nras.
- Tej zaub mov nyob hauv tub yees thiab tub yees khov khoom. Tej zaum cov zaub mov no tsuas lawv vim tias cov qhov rooj kaw tsis yog

cov qhov rooj siv cua kaw kom ntom (airtight).

- Cov dej khov nyob hauv tej thoob los sis lub tshuab ua dej khov.
- Txhua cov zaub mov TCS uas nyob rau theem kub txias tsis zoo ntau tshaj li 4 xaub moos., lb txhia zaub mov TCS yog nqaij, nqaij qaib, nqaij tsiaj hiav txwv, kua mis thiab qe.
- Tej khoom siv ib zaug (diav rawg, phaj yas, khob, thiab lwm yam).
- Cov koos poom uas pluav los sis xeb lawm.
- Tagnrho tej zaub mov khoom noj uas zoo li twb tsuas los sis puas ntsoog tag lawm.

Thaum tsis paub tseeb seb puas yuav khaws cia, ces xum pov tseg zoo dua.

Tu thiab ntxuav tiv thaiv kev kab mob

Tom qab hluav taws kub hnyiab tag, tu kom huv tej npoo rooj uas tsis muaj zaub mov chww.

Ntxuav kom huv, yaug, thiab tu ntiv kom tsis txhob muaj kab mob nyob rau tej npoo rooj ua zaub mov ua ntej koj rov qhib lab.Ua raws li tej kauj ruam hauv qab no:

1. Muab dej kub ntxuav nrog xaub npum. Qhov ntxuav no yuav ntxuav tawm tej dwj daim uas seem tom qab hluav taws kub tag.
2. Siv cov dej huv los yaug. Qhov yaug yuav pab tshem tawm tej kua tshuaj thiab npaj kom tiav los ntxuav tawm kab mob.
3. Siv tshuaj khes mis kauj los sis dej kub los tua kab mob.
 - Tshuaj khes mis kauj: yuav tsum siv raws li lub thawv tej lus qhia.Siv cov tshuaj tua kab mob muaj zog raws li qhia thiab raws li sij hawm tsim nyog.
 - Dej kub: rau cov dab ntxuav ub no, muab cov twj tais tsaus rau hauv cov dej ua kub

txog 171°F los sis kub tshaj ntawd li 30 chib.Cov dab ntxuav ub no uas nws ntxuav twj tais nws tus kheej, cov dej kub thiab dej muaj zog yuav nyob raws nws hom tshuab.

Cov tshuab ua dej khov, tshuab tso dej qab zib thiab yas tso zib ntab thiab dej nyias kuj yuav muaj nyias li kev ntxuav tu tshwj xeeb thiab.Ua raws li tus tsim cov tshuab ntawd tej lus qhia txog kev tu ntxuav.



Ntaub Ntawv Pab Ntxiv

[Alcohol and Gambling Enforcement Inspector](https://dps.mn.gov/divisions/age/alcohol/Pages/inspectors.aspx)
(<https://dps.mn.gov/divisions/age/alcohol/Pages/inspectors.aspx>)

Hennepin County Environmental Health

479 Prairie Center Drive Eden Prairie, MN 55344

612-543-5200 | www.hennepin.us/envhealth

Food safety after fire_Hmong_HC_6-25

Content courtesy of the [Minnesota Department of Health](http://www.mn.gov)

