

Cov Ntses Cia Noj Nyooos

KEV XYUAM XIM RAU TEJ NTSES NYOOS, NTSES LAS NYOOS, NTSES UA SIAV TXOG NRAB
LOS SIS LAS NTSES UAS SIAV TXOG NRAB

Kev ua kom khov

Qhov ua kom ntses khov raws li theem txias thiab sij hawm ua kom txias tsim nyog yuav pab tua tej cab uas muaj nyob hauv tej ntses nyooos. Koj mus yuav tau tej ntses uas twb khov lawm los sis mus yuav los mam li muab ua kom khov los yeej tau.

Koj yuav muab ntses ua noj nyooos yog tias koj los sis tus koj yuav ntses los:

- Muab ntses khov thiab tso rau tub yees txog li -4°F los sis txias tshaj ntawd li ntawm 168 xoj moos (7 hnuv).

LOS SIS

- Muab ntses khov rau -31°F los sis txias tshaj ntawd kom nws khov kiag **THIAB** muab tso rau tub yees txog li -31°F los sis txias tshaj ntawd li ntawm 15 xoj moos.

LOS SIS

- Muab ntses khov rau 31°F los sis txias tshaj ntawd kom nws khov kiag **THIAB** muab tso rau tub yees txob li -4°F los sis txias tshaj ntawd li ntawm 24 xoj moos.

Kev yug ub no hauv hav dej

Kuj yuav tsum muab tej ntses uas yug hauv hav dej ua kom khov yog tias siv tej thoob yas los yug lawv (live feed). Yuav tsis muaj teeb meem txog cab yog tias muab cov ntses yug hauv hav dej yug raws li nws cov txheem lus qhia kom ua.

Koj yuav muab ntses yug hauv hav dej ua nyooos noj yam tsis muab ua kom khov los tau yog tias:

- Yog cov ntses yug hauv tej nkuaj ntses hauv dej hiav txwv **LOS SIS** ntawm tej thoob ntses loj hauv tsev los sis tej paj des me.

THIAB

- Yog cov ntses uas muab tej qhauv ntses pub rau noj uas tsis muaj cab nyob rau hauv.

Kev teev tseg tej ntaub ntawv

Yog tias koj ua ntses nyooos noj los sis muab ntses nyooos, ntses las nyooos, ntses ua siav txog nrab los sis las ntses ua siav txog nrab uas noj tau lawm, koj yuav tsum teev tseg sau rau hauv ntaub ntawv qhia tias cov ntses no yeej tsis muaj cab nyob rau hauv.

Yog lub luag hauj lwm ntawm tus PIC los mus muab tej ntaub ntawv no teev tseg, xws li ib daim ntawv los ntawm tus muag ntses rau lawv, los sis sij hawm/theem txias uas teev tseg nyob rau hauv lub lab. Teev tseg cov ntaub ntawv no li ntawm 90 hnuv tom qab muab cov ntses no ua noj los sis muag tawm.

Ntawv los ntawm cov muag ntses

Yog koj yuav cov ntses uas tau muab ua khov kom tua cab tuag, thov kom tus neeg koj yuav ntses ntawd muab daim ntawv rau koj uas sau tias:

- Hom ntses koj tau yuav yog dab tsi

- Cov ntsiab lus qhia meej tias tau muab cov ntses no khov raws cov ncej txheem theem txias thiab sij hawm khov.

Yog tias koj yuav cov ntses yug tom hav dej, thov kom tus neeg koj yuav ntses ntawd muab daim ntawv rau koj uas sau tias:

- Hom ntses koj tau yuav yog dab tsi
- Cov ntsiab lus qhia meej tias yeej muab yug hauv cov nkuaj yug ntses hauv dej los sis hauv tej thoob hauv tsev tu ntses
- Ntsiab lus qhia meej tias siv cov qhauv ntses uas tsis muaj cab nyob rau hauv

Txhua tsab ntawv yuav tsum qhia nws lub npe, chaw nyob thiab xov tooj tiv tauj tau rau qhov chaw muag ntses thiab koj lub lab.

Teev tseg sij hawm/theem txias

Yog tias koj muab ntses khov hauv koj lub lab, sau tseg seb yog hom ntses dab tsi, theem txias/sij hawm khov, thiab hnuv tim ua khov. Tiv tauj tus soj ntsuas koj lub lab (inspector) yog tias koj xav tau kev pab los tsim tej txheej txheem los ua raws li cov cai tua cab.

Kev tsis suav txog

Muaj tej txhia ntses los sis khoom ntses uas tsis tas yuav ua raws li tej cai tiv thaiv cab thiab tsis tas ua raws li tej ncej txheem ntses yug hauv hav dej los sis kom muab ua khov. Cov no muaj xws li:

- Ntses pas thus uas yog hom *Thunnus alalunga*, *T. albacares*, *T. atlanticus*, *T. maccoyii*, *T. obesus*, los sis *T. thynnus*. Cov npe ntawm cov ntses no yog: Yellowfin, Bigeye, thiab Northern thiab Southern Bluefin
- Cov qe ntses uas tau muab tshem tawm los ntawm tus ntses thiab muab ntxuav lawm.
- Cov cws molluscan thiab tej diag peg uas tau muab tshem tawm ntawm lub plhaub qwj

Hennepin County Environmental Health

479 Prairie Center Drive Eden Prairie, MN 55344

612-543-5200 | www.hennepin.us/envhealth

Fish for raw consumption_Hmong_HC_6-25

Content courtesy of the [Minnesota Department of Health](http://www.hennepin.us/envhealth)

